



Empresa
Socialmente
Responsable



BERRENDO[®]



TRAIL
BERRENDO

CLÁSICO
OUTDOOR

MÁS DE 80 AÑOS TRANSFORMANDO EL CALZADO PARA BRINDARTE MAYOR SEGURIDAD



Somos una empresa dedicada a la **fabricación y diseño de calzado** especialmente para la **protección de tus pies, tanto de uso industrial como para senderismo.**

Desde el inicio, el calzado que fabricamos ha sido reconocido, tanto en México como en el extranjero, por su **alta calidad y tecnología**, constituyéndonos como una marca premium; **ganando la confianza de grandes marcas internacionales**, para ser distribuidores y/o fabricantes, de sus productos.

MARCAS BERRENDO®

TRAIL
BERRENDO

CLÁSICO
OUTDOOR

CLÁSICO
INDUSTRIAL

BERRENDO
TECH

IBRM
BERRENDO

TECNOLIGHT

BERRENDO
SAFETY BOOST

BERRENDO

MARCAS INTERNACIONALES

PUMA
SAFETY

Timberland PRO
ALWAYS DO. NEVER DONE.

Timberland

CAT



**Para Berrendo es muy importante
tu comodidad y seguridad**
en cada una de tus aventuras.

Es por esto que nos hemos dado a la
tarea de **hacer un calzado especial**
para aquellos días que decides
conectarte con la naturaleza.

Conoce lo NUEVO en Trail
que tenemos para ti, así como los
modelos que ya eran tus favoritos.





NUEVOS

TRAIL

BERRENDO



Estilo deportivo
ideal para **trekking ligero**,
poco peso y uso urbano.



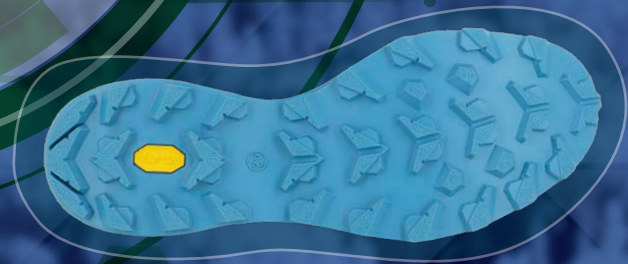
Sistema de atado
tipo **bungee**.



MODELO
1312



**Forro transpirable y
antibacteriano.**



Suela 

Especial para una mayor tracción en todo terreno, permite caminar por terrenos de dificultad ofreciendo máxima resistencia a las distintas superficies. Considerada una de las mejores suelas en el mundo.

MADE IN
ITALY

◀ NUEVOS ▶

TRAIL



BERRENDO®



BERRENDO
Support SYSTEM®

Sistema anti-torsión único, asegura un mejor soporte del tobillo con un agarre estable y envolvente. Dando una mejor estabilidad; flexible, ligero y altamente resistente a la abrasión en el exterior.



MODELO
1444



Reflejante para terrenos oscuros. Mayor seguridad, visible en situaciones de poca luz.

Membrana Gritex

Repelente al agua, térmico y forro transpirable.



Suela 

Permite caminar por terrenos de distintos niveles de dificultad ofreciendo máxima resistencia.

MADE IN ITALY

NUEVOS

TRAIL

BERRENDO®

**MODELO
1371**



**MODELO
1440**



**MODELO
1441**



**BERRENDO®
Support
SYSTEM®**

Suela



**Membrana
Gritex**

Reflejante para
terrenos oscuros.

Ajuste máximo
de cordones.



◀ NUEVOS ▶

TRAIL
N
◀ — — — — — ▶
D — — — — — E
S

BERRENDO®



Membrana Gritex
Repelente al agua, térmico
y forro transpirable.




Suela de triple
densidad. Soporte
en el talón, lo que
da mayor estabilidad.



MODELO
1410



Suela 
Permite caminar por terrenos
de distintos niveles de dificultad
ofreciendo máxima resistencia.

HECHO
← para →
DAMA

MODELO
1411



senderismo

En el **senderismo** se practican muchas de las bases para comenzar a realizar alpinismo, el hecho de **salir a la naturaleza con las precauciones necesarias y el conocimiento básico** hacen que siempre tengas un plan para las diferentes adversidades que siempre se van a presentar en campo

Recuerda que los senderos siempre se visitan con un guía, de esa manera generas el empleo y las oportunidades necesarias que la naturaleza requiere para sustentarse.



¿Si es mi primera vez, qué debo de comprar?

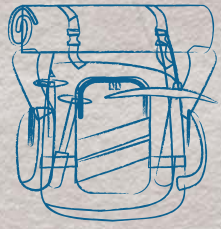
Las Botas

Quien diga que con cualquier calzado se va a campo está en un error; **Es una gran diferencia contar con calzado adecuado** para aquellas personas que visitan ocasionalmente la naturaleza.



La Mochila

Cuando estas más de una hora caminando cargando algo que mejor que sea sobre tu espalda y con las manos libres, osea **una mochila te ayuda a cargar tus cosas.**



El Guía

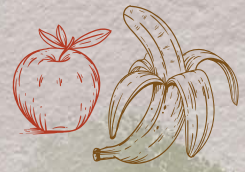
Debe conocer el lugar y los valores naturales o culturales que cuenta. Un guía no es alguien que va adelante es alguien que te enseña porque va adelante.



¿Si es mi primera vez, qué debo de cargar?

Comida de marcha

En base semillas, frutas y un buen lonche preparado en casa.



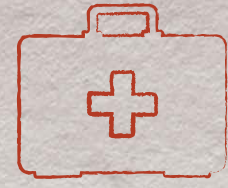
Hidratación

Mínimo 2 litros de agua en temporada de invierno por una distancia base de 10 kilómetros.



Kit de primeros auxilios

Es obligatorio tenerlo siempre en la mochila.



Tu aliado en

Ambientes húmedos

Un modelo con excelentes propiedades de absorción y desabsorción de humedad.

Alta resistencia

Al desgaste

Fabricado en piel textil con recubrimiento de poliuretano y textil polimérico, ofrece una alta resistencia a la abrasión en seco y húmedo, además de contar con aplicaciones antiderrapantes.

Construcción

Resistente y flexible

Sistema de construcción del zapato, "Strobel", que:

- Evita que se deforme con el uso.
- Tenga flexibilidad ideal para deportes extremos.

Forro

Térmico

Mantiene tu pie a una temperatura confortable y evita la proliferación de hongos y bacterias.



Suela de

Alta tecnología

Suela de doble densidad:

Densidad 1 (Entre-suela)

Absorbe el impacto al caminar con comodidad y ligereza.

Densidad 2 (Piso de suela)

De material especial para uso rudo, resistente al desgarre.

TRAIL
N
E
S
BERRENDO®



MOD. 2017



TRAIL
BERRENDO®



MOD. 2016



TRAIL
N
E
S
BERRENDO®



MOD. 2018



TRAIL
N
E
S
BERRENDO®



MOD. 2202



MOD. 2200



MOD. 2204



Largas Distancias

Comienza a subir el nivel paso a paso con:

Enfoque
para disfrutar
y no lamentar.

Buena preparación
Distribuido en un
entrenamiento previo.

**Una alimentación e
hidratación adecuada**
es lo más importante.

Siendo naturaleza
Conociendo las condiciones
y los cambios que la naturaleza
nos brinda.

Conociendo el equipo
La prevención es experiencia
contemplando las situaciones
que se presentan.

Precauciones

en largas Distancias

Anticiparte a las circunstancias es básico cuando estamos en la naturaleza. Nos da seguridad en la toma de decisiones y nos amplía el panorama para poder reaccionar con una mejor certeza cuando las cosas no andan bien.

A continuación, te damos lo básico que debes de saber cuando vas a recorrer largas distancias.



Hidratación

Los chalecos para largas distancias están diseñados para balancear el peso en su contenido de hidratación. 1.5 litros es la capacidad que en la mayoría incluye en su bolsa. Esto equivale a 3 horas realizando actividad física con un clima templado. Esto es para una persona promedio, pero recordamos que es muy variable ya que depende mucho el tipo de persona, peso corporal y diferentes factores que hacen consumir más agua.



Sobrehidratado

Frecuencia mayor de ganas de orinar y el color de la orina es más clara de lo habitual.

Si cuentas con esos síntomas puedes sentir las manos inflamadas como también perder electrolitos.



Deshidratado

El principal síntoma es no saciar la sensación de sed, aunque tomes agua.

Si cuentas con esos síntomas es un probable a sentir un dolor fuerte de cabeza y después comienza el golpe de calor.



Estiramientos y relajación durante los descansos

Puedes sentir tu respiración y concentrarte en estirar cada parte de tus músculos. Es una excelente recuperación y sobre todo oxigenas tu cerebro teniendo ese extra para seguir adelante.



Calambres

En base a estos dos factores la administración del vital líquido es necesaria y verá reflejada en tu rendimiento. La mayoría de los atletas dejan esto al azar y al pasar las dos horas comienzan los calambres, de ahí en adelante el camino se volverá un infierno si no llevas una asesoría profesional de hidratación desde antes y durante tu expedición.



Evacuar

Definitivamente caminar o recorrer largas distancias teniendo síntomas de estómago inflamado o sobrecargado no es algo que te ayude a concentrarte. La recomendación es realizar las evacuaciones necesarias antes de salir. Y este punto lo enfocamos muy especialmente en las rozaduras que provocan en caso que te aguantes y de no limpiarte de la manera correcta. Por eso utiliza las benditas toallas húmedas.

Clima

Este punto es clave cuando vamos a realizar una expedición o un ultra maratón y lo decimos porque debes de contemplar el clima para tu estrategia de recorrido. Seleccionando el equipo que pueda ayudarte o que en su caso solo vas a cargar y nunca lo vas a usar.

Ampollas



Suceden cuando algo de nuestro equipo rosa constantemente sobre nuestra piel. Puedes tener ampollas en las manos por el bastón, el cordino de la lámpara, la parte trasera de la oreja por los lentes y principalmente en los pies.

La recomendación principal es la prevención: Si algo de tu equipo te aprieta o en su caso está muy holgado, cámbialo, ya que en la hora lo vas a odiar.

Reventar la ampolla ayuda, pero debes de saber cómo hacerlo; Se punza con una aguja u objeto punzante esterilizado. Debes de tener la preocupación necesaria de no infectar la herida porque eso definitivamente te va a perjudicar mucho en la expedición.

Toma tu tiempo para prepararte

Dedica un día en pensar en tu estrategia, contempla todos los factores antes mencionados y crea un mapa mental de cada detalle o etapa cómo vas a realizar tu expedición. Estos ejercicios aumentan tu experiencia en campo y crea soluciones que te llevan a sentirte con más confianza en la naturaleza.




Disfruta

Para saber dónde parar, cuidando la integridad tuya y de los demás si vas en equipo. No se trata de ego se trata de ser único en comunión con la naturaleza. No hagas cosas de las cuales no estás preparado.





BERRENDO®

 (477) 710 4900

www.berrendo.com

   
@berrendoteam